



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO-SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA

ETAPAS

FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos

PERIODO INTEGRAL

# MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h30</b>	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	<b>PÃO DE FORMA</b> C/ QUEIJO+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	<b>PÃO DE FORMA</b> C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU EM PÓ
<b>LANCHE ENTRADA ET 10H00</b>	BANANA/BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA
<b>ALMOÇO 11h50</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  OVOS MEXIDOS C/ LEGUMES  SALADA DE ALFACE  <b>SOBR: BANANA</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  CARNE SUÍNA SALADA DE BATATA, CHUCHU E CENOURA  <b>SOBR: MAÇÃ</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  BIFE DE PANELA SALADA DE BETERRABA  <b>SOBR: SALADA DE FRUTAS (BANANA. LARANJA, MAMÃO)</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  SOBRECOXA DE PANELA BRÓCOLIS REFOGADO  SALADA DE ALFACE  <b>SOBR: MELÃO</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUINA  FAROFA DE LEGUMES  SALADA DE TOMATE  <b>SOBR: MAÇÃ OU MELANCIA</b>
<b>JANTAR 15h00</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE EM TIRAS E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA)  <b>SOBR: SUCO DE POLPA</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA)  <b>SOBR: SUCO DE MARACUJÁ</b>	CALDO DE MANDIOCA C/ FRANGO E CHEIRO VERDE  PÃO TORRADO  <b>SOBR: SUCO DE POLPA</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA)  <b>SOBR: MELANCIA</b>	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO  <b>SOBR: SUCO DE POLPA</b>